

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ижевская средняя общеобразовательная школа



Утверждаю

_____, директор МБОУ «Ижевская СОШ»

_____, Д.Ф. Гиляева

**План работы
школьного спортивного клуба «СТАРТ»
в МБОУ Ижевская СОШ
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. создание нормативно-правовой базы.

**План работы
физкультурно-спортивного клуба «Старт»
на 2022– 2023 уч. год.**

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<i>Внутришкольные мероприятия</i>			
1	«От значка ГТО к Олимпийским медалям». сдача норм ГТО	сентябрь	5-11 классы
2	Первенство школы по футболу	октябрь	5–7 кл., 8-11 кл.
3	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису	октябрь	7-11 классы
4	Шахматный и шашечный турнир	ноябрь	5-11 классы
5	Школьная спартакиада	Осенние каникулы	5-11 классы
6	Первенство школы по баскетболу	Декабрь	8-11 класс
7	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Зимние каникулы	5-7 классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	январь	5-11 классы
9	Кроссфит	неделя ФЗК - февраль	5-7 классы 8-11 класс
10	Скипинг - турнир по прыжкам на скакалках	неделя ФЗК - февраль	5-7 классы 8-11 класс
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!» Многоборье ко «Дню защитника» (силовая подготовка)	неделя ФЗК - февраль	8-11 классы
12	Конкурсная программа для девушек и девочек приуроченная к 8 марта	март	5-7 классы 8-11 классы
13	Первенство школы по пионерболу	Март	5 – 7 классы
14	Первенство школы по волейболу	Март	7-9, 8-11 классы
15	Школьная спартакиада	Весенние каникулы	5-11 классы
16	День здоровья	Апрель	5-11 классы
17	Первенство школы по футболу	Апрель	5-7 классы 8-11 классы
18	«От значка ГТО к Олимпийским медалям». сдача норм ГТО	Май	5-11 классы
<i>Организационно - педагогическая работа</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022 - 2023 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Директор школы
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 уч. год.	Сентябрь	Руководитель ШСК, ответственный по воспитательной части.
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад	В течение года	Руководитель ШСК.
4	Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); Обновление необходимой информации;	В течение года	Руководитель ШСК.
<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК

2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. Включая ФГОС и ВФКГТО	Октябрь	Руководитель ШСК, ЗДВР
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Руководитель ШСК
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май, август	Руководитель ШСК